

2ª Edição

Dia C

Falamos sobre **Cancro da Mama** em comunidade

11 Outubro
10h00

Sede AstraZeneca
em Barcarena
e Online

Participe neste evento!

Agenda

Com moderação de João Vasco Barreira

- 10h00** **Receção e Café de Boas-Vindas**
- 10h30** **Dia C: Falamos sobre Cancro da Mama em comunidade 2.0**
Fátima Cardoso, Luís Costa, Rosário Trindade
- 10h40** **Ouvir as palavras: “É cancro.” E agora? E quando reaparece?**
Primeiros dias, primeiras dúvidas... o que fazer?
Fátima Cardoso, Luzia Travado, Sandra Ponte, Albina Dias
- 11h30** **Partilhar a notícia: Há palavras certas?**
Envolver quem está à tua volta: família, amigos e colegas. Como?
Eugénia Raimundo, Carla Andrino, Tamara Milagre
- 12h15** **Almoço**
- 13h15** **Não estás só: que direitos existem?**
Os recursos e os apoios na doença oncológica
Carla Barbosa, Ana Catarina Paiva
- 13h45** **Viver & Cuidar: Antes, Durante e Depois.**
Sexualidade e intimidade | Auto-imagem | Nutrição Oncológica
Catarina Ribeiro, Elsa Madureira, Joana Preto, Beatriz Viegas
- 15h00** **Intervalo**
- 15h15** **O cancro tem idade?**
O cancro da mama emergente em mulheres mais jovens
Luís Costa
- 16h00** **Será que é mesmo assim?**
Fact Check: é mesmo verdade o que li?
Fátima Cardoso, Luís Costa
- 16h30** **Encerramento**

Inscreva-se aqui!

